

В ПОМОЩЬ КАЮЩИМСЯ

Существуют два великих понятия в отношениях Бога к человеку и человека к Богу: милосердие и покаяние. Эти два понятия объединяются в единое действие – Таинство Покаяния, или Исповеди.

Для того чтобы Таинство Причащения действительно придавало нам новые духовные силы, укрепляло нас, необходимо истинное покаяние в своих грехах и желание не грешить в дальнейшем. При подготовке к данному Таинству постарайтесь вспомнить все грехи, которые были у вас с момента прошлого Причастия. Было бы хорошо прочитать перед исповедью "Канон покаянный".

Приходя на исповедь нужно помнить, что главная наша цель – раскрыть перед Богом со всей искренностью свое сокрушенное сердце. К исповеди нужно готовиться душой: внимательно, вдумчиво проанализировать свою жизнь, особо отмечая то, о чем нужно сказать вслух на исповеди.

Исповедуй грехи твои откровенно, помня, что рассказываешь их не человеку, но Самому Богу, Который уже и так их знает, но только хочет твоего признания.

К Исповеди можно приступать, только предварительно примирившись со всеми, кто нас обидел, и кто на нас имеет обиду. Исповедаться, не примирившись – бесполезно, причащаться так – смертный грех.

Исповедь не есть беседа: говорите кратко, не затягивая время исповеди. Следует помнить, что не только вы одни хотите покаяться.

Не нужно на исповеди оправдывать себя каким-либо образом: чем более себя оправдываешь, тем менее будешь оправдан Богом.

Исповедуй грехи свои с верой в Иисуса Христа и в то, что Он "будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит от всякой неправды" (Ин. 1.9)

Как готовиться ко святому причащению

К Таинству Святого Причащения надо подходить очень серьезно. Необходимо себя подготовить молитвой, постом, христиански смиренным поведением и настроением, а также исповедью.

Желающий достойно причаститься Святых Христовых Тайн должен по крайней мере за 2-3 дня молитвенно подготовить себя к этому: больше и усерднее молиться дома утром и вечером, посещать церковные богослужения. Перед днем Причащения хорошо быть на вечерней службе. Дома прочесть каноны: покаянный Господу Иисусу Христу, молебный ко Пресвятой Богородице, Ангелу хранителю, а также Последование ко Святому Причащению.

С молитвой соединяется воздержание от скоромной пищи, при строгом посте – и от рыбы. В остальной пище надо соблюдать умеренность.

Принимая Святые Дары, мы желаем соединиться со Христом, но этого не происходит, если наша душа осквернена грехами или даже недостойными мыслями. Поэтому желающий причаститься должен накануне принести искреннее раскаяние в своих грехах перед священником.

Приступая к Святым Тайнам, мы должны всегда помнить слова апостола Павла: "Кто будет есть хлеб сей или пить чашу Господню недостойно, виновен будет против Тела и Крови Господней" (1кор. 11, 27).

Поэтому приготовление к Причащению состоит не в подсчитывании и анализе своей "подготовленности" и "неподготовленности", а в ответе любви на любовь.

Есть добрый обычай – не есть, не пить и не курить после полуночи. К Причащению нужно приходить строго натощак. К воздержанию от пищи и питья перед Святым Причащением надо приучать и детей.